

中国老年大学协会远程教育工作委员会

中老协远教字〔2024〕8号

关于“学习，让生活更美好”征文展评活动 评选结果的通知

远程教育工作委员会各委员单位：

经各省（自治区、直辖市）老年大学（老年大学协会）或委员单位推荐，中国老年大学协会远程教育网办公室组织专家评审，并经中国老年大学协会远程教育工作委员会主任会议审议通过，同意：

《笔墨吐秀写春秋，追光逐影存菁华——我和我的老年大学》等 10 篇征文荣获一等奖；

《老年大学我的家——泰山茶艺浸润五彩生活》等 30 篇征文荣获二等奖；

《校庆纪念册叩开我老年大学学习之门》等 60 篇征文荣获三等奖；

《学习的花园：在老年大学培育美好生活的种子》等 100 篇征文荣获纪念奖；

江苏开放大学等 10 个单位荣获优秀组织奖。

各类奖项名单详见附件。

附件一：“学习，让生活更美好”征文展评活动一等奖名单

附件二：“学习，让生活更美好”征文展评活动二等奖名单

附件三：“学习，让生活更美好”征文展评活动三等奖名单

附件四：“学习，让生活更美好”征文展评活动纪念奖名单

附件五：“学习，让生活更美好”征文展评活动优秀组织奖
名单



附件一

“学习，让生活更美好”征文展评活动获奖名单

一等奖（10篇）

序号	省区市	征文题目	姓名	所属老年大学（学校）
1	上海市	老年教育带给我的变化与收获	潘葭萱	普陀区桃浦镇社区（老年）学校
2	上海市	少女歌声扬，老来梦来翔	李祥妹	宝山区社区学院
3	江苏省	圆梦在江宁区老年大学	蔡先华	江宁区老年大学
4	浙江省	老年教育的学习之旅 不止于知识的积累	骆水玲	凯旋街道老年电视大学
5	安徽省	道法自然，其乐无穷	高道石	十七冶老年大学
6	山东省	退休后的浪漫生活方式 ——走进老年大学	陈海军	淄博市老年大学
7	山东省	绚丽多彩的艺术之梦	张新梅	青岛西海岸新区老年大学
8	湖北省	笔墨吐秀写春秋，追光逐影 存菁华——我和我的老年大学	李大文	黄石市老年大学
9	广东省	诗梦夕阳圆	顾爱国	蔚蓝海岸社区长青老龄大学
10	贵州省	沉浸国画世界，感受无限快乐	周淑秀	贵阳市云岩区老年大学

附件二

“学习，让生活更美好”征文展评活动获奖名单

二等奖（30篇）

序号	省区市	征文题目	姓名	所属老年大学（学校）
1	天津市	用光影书写美好， 用爱心奉献余生	马桂兰	天津市老年大学
2	天津市	热爱就能走远 ——老年大学学习感悟	刘子军	宁河区老年大学
3	河北省	在读书写作中遇见更好的自己	杨秋梅	石家庄市老年大学
4	黑龙江省	银龄求知路，舞韵绘夕阳	赵智敏	黑龙江省老干部大学
5	上海市	学习助力乐龄生活	赵观明	徐汇区凌云街道社区学校
6	上海市	桂馥吴泾香韵悠	许凯	闵行区吴泾社区学校
7	上海市	在学习中收获多彩人生	周德花	松江区新桥镇老年学校
8	上海市	学习，让余生更美好	刘桂芳	崇明区新河镇老年学校
9	江苏省	做好老年教育， 让“夕阳”更“青春”	魏若凡	玄武开放大学
10	江苏省	在学习中颐养天年	黄雪华	广益街道老年学校 上马墩社区分校
11	江苏省	我骄傲，我是一名“大学生”	薛珊珊	张家港大新老年大学
12	浙江省	学上网乐无穷	卢永高	丁兰街道老年电视大学
13	浙江省	老年学堂， 我暮色岁月中的活力场	叶飞	浙江老年电视大学 普陀区分校鲁东社区教学点
14	安徽省	老年大学， 放飞自我，演义“三国”	李安慰	太湖县老年大学
15	安徽省	秘密花园	鲍仲奇	黄山市徽州区老年大学
16	安徽省	寄情山水陶冶情操	陈玉莹	庐江老年大学
17	安徽省	健身球让我迸发出生命的活力	程夏玉	怀宁县老年大学
18	福建省	廿载笔耕生活， 让我的晚年更充实	蔡宗萱	石狮市老年教育委员会
19	江西省	心灵与技艺的双重收获	温庆华	赣州市老年大学
20	山东省	老年大学我的家 ——泰山茶艺浸润五彩生活	鲍玲	泰安市老年大学
21	山东省	白发学童心未老， 热心公益谱新篇	钟孝杰	临邑县老年大学
22	山东省	老年大学，感恩遇见	任秀芬	山东省德州市武城县老年大学

23	山东省	我的楹联之路	张金英	东营市老年大学
24	山东省	剪纸——剪出多彩人生	杨桂英	济南市平阴县老年大学
25	河南省	墨香润心学书法， 乐享晚年记党恩	梁天玉	郑州市老干部教育活动中心
26	湖北省	学国画山水，创美好生活	张晓先	咸宁市老年大学
27	广东省	学习，让生活更美好	高中川	粤海街道创业路长青老龄大学
28	重庆市	老年大学给予我的成长	蔡凤云	重庆市老年大学
29	贵州省	夕阳圆梦	李景勃	贵州老年大学
30	贵州省	与孙辈学俄语、学唐诗	夏金武	阳市观山湖区金华园街道 老年大学

附件三

“学习，让生活更美好”征文展评活动获奖名单

三等奖（60篇）

序号	省区市	征文题目	姓名	所属老年大学（学校）
1	天津市	鹤发放飞少时梦	冯煜华	滨海新区大港老年大学
2	吉林省	最美不过夕阳红	苏思高	磐石市老年大学
3	上海市	学习，让生活变得更美好	朱品英	徐汇区虹梅社区（老年）学校
4	上海市	晚年花开： 我在绘画课上重拾激情	彭越	长宁区老年（老干部）大学
5	上海市	我的八旬同桌	顾国权	静安区大宁路街道社区学校
6	上海市	学习之光，照亮我的金色年华	黄奕	普陀区长征镇社区学校
7	上海市	琴音中的晚年，润生活之美好	董丽霞	杨浦区新江湾城街道 社区（老年）学校
8	上海市	生命之花在学习分享中绽放	陈继芳	闵行区莘庄镇老年学校
9	上海市	行走在诗里画间	陈艳冰	嘉定镇街道老年学校
10	上海市	学习，让生活更美好	郝明芳	松江区石湖荡老年学校
11	上海市	成人成己 汇成最美的夕阳红	唐玲	青浦重固镇老年学校
12	江苏省	人生初心是学习	刘萍	江宁区老年大学
13	江苏省	相濡以沫45载 携手共进老年大学	陆廷明	江宁区老年大学
14	江苏省	校庆纪念册叩开 我老年大学学习之门	汤培兰	江宁区老年大学
15	江苏省	改变	左敬芳	江宁区老年大学
16	江苏省	55岁，我开始做公众号	王洁	江阴市老年大学
17	江苏省	追梦无关年龄 ——致敬“不老”的力量	施冰清	张家港乐余老年大学
18	江苏省	“大学”，让我优雅 行走在终身学习的路上	王泓丽	张家港保税区老年大学
19	江苏省	开卷，点燃璀璨岁月之光	邹怡	无锡市老年大学
20	江苏省	谢谢你，“老大”	王莉菁	无锡市老年大学
21	浙江省	展望未来 退休不褪色	朱红珠	凯旋街道老年电视大学
22	浙江省	莫把丹青等闲看， 无声诗里送千秋	陈其玉	富春街道老年（企退学校）
23	浙江省	做一名爱学习有作为的银龄人	张毅平	海盐县老年电视大学
24	浙江省	学习，让我活得优雅	赵志翔	紫阳街道老年电视大学

25	浙江省	“再”课堂，小美满	雷晗光	钱塘区老年大学
26	浙江省	学习，让我的老年生活充满色彩	泮张林	钱塘区前进街道老年学校
27	安徽省	龙年感悟	金淑莲	黄山市黟县老年大学
28	安徽省	我的书法学习之路	王永昌	蚌埠市老年大学
29	安徽省	“老有所学”点亮生活之光	程凌云	岳西县老年大学
30	安徽省	行草书法题款之我见	余俊书	安徽老年大学
31	安徽省	学习是最好的养老	杨勇卫	望江县老年大学
32	安徽省	在学习中养老是比较好的养老方式	宗白丽	安庆市老年大学
33	安徽省	秉烛之明洗铅华	陈 锋	蚌埠市老年大学
34	安徽省	学习，让“夕阳”生活更美好	倪正海	马鞍山市和县 历阳镇胜利村老年学校
35	福建省	学习永不止步，剪纸传承快乐	倪婉如	宁德市老年大学
36	山东省	墨韵悠悠润桑榆	孙翠华	枣庄老年大学
37	山东省	最美的遇见	柳爱华	荣成市老年大学
38	山东省	学中情	范春华	庆云县老年大学
39	山东省	圆梦大学，银龄青春	韩新燕	平原县老年大学
40	山东省	筝鸣韵美伴茶香	张 骏	临邑县老年大学
41	山东省	圆梦时节	刘秀娟	邹平市老年大学
42	山东省	学习，就不怕老去！	刘明贞	昌乐县老年大学
43	山东省	我们老年人同样精彩	刘寿美	滨州市博兴县老年大学
44	山东省	学习让生活更美 ——奏响夕阳下的手风琴之歌	金 强	滨州市老年大学
45	山东省	迈开舞步走向幸福生活	高爱松	市南区老年大学
46	山东省	品味茶香人生，绽放夕阳风采	王爱玲	鱼台县老年大学
47	河南省	老有所学，开心剪纸	耿凤菊	开封市老干部大学
48	河南省	诗词，让我的生活有了诗意	黑永梅	洛阳市老干部大学
49	湖北省	蓝调瑜伽与红焰乐章	杨 海	武昌老年大学
50	湖北省	无限风光夕阳红	周显文	恩施州老年大学
51	湖南省	学习让我收获快乐	曾宪钧	长沙市老干部大学
52	广东省	我、梅花、木雕之间的心灵牵绊	柯少玲	潮州市老干部（老年）大学
53	广东省	学而自华老亦乐	邓思雄	云浮市老干部大学
54	广东省	老年大学竖起我 诗意人生六个里程碑	甘晓华	蔚蓝海岸社区长青老龄大学

55	广东省	学习，让生活更美好 ——老年大学圆了我的钢琴梦	高丰秀	广州开发区 黄埔区老干部（老年）大学
56	重庆市	从老有所乐到老有所为	廖仕权	开州区老年大学
57	四川省	时光不老我们不散	林 虎	资中县老年大学
58	贵州省	见证	李朝政	贵州老年大学
59	贵州省	提振精气神，余热更加生光辉	郭英凯	贵阳市清镇市王庄乡老年学校
60	甘肃省	学习滋养精神爽	刘喜云	甘肃省老年大学

附件四

“学习，让生活更美好”征文展评活动获奖名单

纪念奖（100篇）

序号	省区市	征文题目	姓名	所属老年大学（学校）
1	河北省	学习，让生活更美好	杜江平	怀来县老年大学
2	黑龙江省	弦音里的金色时光	王宝珠	黑龙江省老干部大学
3	上海市	我的书法学习之路	霍纲成	黄浦区半淞园路街道社区（老年）学校
4	上海市	在梧桐树下，优雅地老去	吴凤琴	徐汇区天平社区学校
5	上海市	泼彩行拳，拓宽生命空间	刘鸿模	长宁区老年（老干部）大学
6	上海市	音乐与我： 学习钢琴让生活更和谐	蔡霞	长宁区老年（老干部）大学
7	上海市	学无止境，老年生活的新篇章	周长国	静安区大宁路街道社区学校
8	上海市	在学习中养老享老	钟月萍	杨浦区江浦路街道社区（老年）学校
9	上海市	学习者是美丽的	俞秀娟	宝山区老年大学
10	上海市	老年学有所乐	高金华	闵行区七宝镇老年学校
11	上海市	终身学习养老生活熠熠生辉	陶多多	闵行区浦江镇老年学校
12	上海市	学习，成就了我的完美人生	陈保全	金山区廊下镇老年学校
13	上海市	在学习中养老享老的新生活	盛慎仪	松江区方松街道社区学校
14	上海市	学习，我一直在路上	王辉	奉贤区南桥镇老年学校
15	上海市	活力在学习中绽放	陈丽萍	崇明区竖新镇老年学校
16	江苏省	一部手机走天下	董湖	江宁区老年大学
17	江苏省	诗意暖黄昏	冯建梅	江宁区老年大学
18	江苏省	诗歌伴我行夕阳亦烂漫	高力	江宁区老年大学
19	江苏省	我在老年大学学习古诗词	王慨	江宁区老年大学
20	江苏省	老有所学，让生活温暖前行	郑容	玄武开放大学
21	江苏省	乐享别样夕阳红	李泳	玄武开放大学
22	江苏省	我的圆梦之路	王环	雨花老年开放大学
23	江苏省	我学习，我快乐，我骄傲	葛素萍	惠山区阳山社区教育中心校
24	江苏省	家有琴声，和谐温馨 ——我在无锡市老年大学的 “学习享老”故事	华婕	无锡市老年大学
25	江苏省	学习让生活更美好	李惠安	无锡市老年大学
26	江苏省	退休后的学海新航程	李祐	江阴市老年大学

27	江苏省	古稀之年上学堂	陆秀凤	江阴市老年大学
28	江苏省	学习，使我生活更丰富多彩	盛祥华	江阴市老年大学
29	江苏省	老年大学重生路	毛荷英	天宁区老年大学
30	江苏省	太极，令我身心轻安	王爱俭	天宁区老年大学
31	江苏省	以青春之名，赴学习盛宴	唐 琪	张家港保税区 后塍社区老年大学点
32	江苏省	把皱纹缝成一朵花	包彩萍	南通市海门区老年大学
33	江苏省	第一次登上领奖台	曹峰剑	南通市老年大学
34	江苏省	找回失去的青春	董 波	连云港市赣榆区 墩尚镇社区教育中心
35	江苏省	老年大学学习， 让我的退休生活变得五彩缤纷	陈卫清	柳堡镇老年大学
36	浙江省	秋叶的收获	王柏先	钱塘区义蓬街道 蜜蜂村老年学堂
37	浙江省	夕阳温暖，重启人生	尹雁飞	金华市婺城区 白龙桥老年电视大学
38	浙江省	梦想开花	应杏村	永康市芝英镇老年学校
39	浙江省	夕阳下的智慧	应 琪	遂昌县老年电视大学
40	浙江省	学习， 让我的退休生活充满阳光	张美华	平湖市老年电视大学
41	浙江省	学习，点亮晚年生活	钟顺银	南星街道老年电视大学
42	浙江省	学习、让生活更美	杜紫金	南星街道老年电视大学
43	浙江省	老而好学，学有所乐	周银良	嘉善县老年电视大学
44	安徽省	学习，发现新自我	黄淑文	六安老年大学
45	安徽省	学习钢琴，让生活更充实	陈 力	安徽老年大学
46	安徽省	《数字鸿沟》扫盲 改变了我的学习和生活	朱光明	芜湖市湾沚区陶辛镇老年学校
47	安徽省	学习的花园：在老年大学 培育美好生活的种子	王利影	临泉县老年大学
48	安徽省	黄梅悠悠，但唱夕阳无限好	徐大坤	庐江老年大学
49	安徽省	学习书法， 让瑰宝闪烁夺目的光彩	方 华	歙县老年大学
50	安徽省	笔墨极致是平和	吕昭前	安徽工业大学老年大学
51	安徽省	生命以痛吻我，我却报之以歌	蒋 慧	马鞍山市花山区金家庄街道
52	安徽省	从“一撇一捺”品悟文化自信	谭国良	十七冶老年大学
53	安徽省	智能生活开启未来新征程	宋江顺	安工大老年大学

54	安徽省	守望夕阳的美好	傅声美	采石街道老年学校
55	安徽省	我人生中的第二所大学	程能平	芜湖老年大学
56	安徽省	我用散文记录生活	汤永红	安徽老年大学
57	福建省	老年大学，夕阳情未了的结缘	林则椿	三明市老年大学
58	江西省	让学习充实自我启迪后人	赖登金	南康区老年大学
59	江西省	读书写作乐晚年	朱锦朗	定南县老年大学
60	江西省	学新知，习新艺， 愉悦身心焕新春	黄秀珍	铜鼓县老年大学
61	江西省	青春，并未远去	王蔚	铜鼓县老年大学
62	江西省	活出自己喜欢的样子	熊永丽	吉安市老年大学
63	江西省	莫道桑榆晚，为霞尚满天	段勇秀	宜春市老年大学
64	江西省	追梦俏黄昏 拥抱新时代 ——我的老年大学新生活	黄绿林	宜春市老年大学
65	山东省	一手烟火，一手诗意	王海勤	胜利油田老年大学
66	山东省	丹阳碧树吟秋歌	郑敏	肥城市老年大学
67	山东省	以书为友，快乐同行	任秀文	乐陵市老年大学
68	山东省	学习成就精彩人生	杨文玉	宁阳县老年大学
69	山东省	见山见水见自己	李琳	东营市老年大学
70	山东省	活到老学到老	达燕霞	环翠区老年大学
71	山东省	学习，让生活更美好	赵翠平	无棣县老年大学
72	山东省	学养结合，老当益壮	李爱君	荣成市老年大学
73	山东省	跟古人贤达学习	曹书文	荣成市老年大学
74	山东省	修学访古，碑拓飘香	张培安	济宁老年大学 段玉鹏艺术馆远程教育教学点
75	山东省	在诗词的海洋里扬帆远航	王继法	济宁老年大学文化馆分校
76	山东省	声乐学习心得体会	王捷	市南区老年大学
77	山东省	夕阳无限好，晚霞红满天	闫军	山东省德州市武城县老年大学
78	山东省	走进老年大学，绽放夕阳精彩	尹德玲	青州市老年大学
79	山东省	学习书法，让生活更美好	李宪印	青州市老年大学
80	山东省	我的圆梦之旅	王建敏	烟台市蓬莱区老年大学
81	山东省	老年摇篮银发乐园	李相木	滨州市老年大学
82	山东省	老有所学，绽放美丽人生	韩国繁	滨州市老年大学
83	山东省	点赞临沭老年大学	陈素娟	临沭县老年大学
84	河南省	学食养让我和家人更健康	王耕	河南省老干部活动学习中心 (河南省老干部大学)

85	河南省	学有所得，乐趣横生	边延军	濮阳市老干部大学
86	湖北省	秉烛之明耀春华 ——我的老年大学学习之旅	陈建华	襄州区老年大学
87	湖北省	老年大学学习的甜、苦、乐	杨双田	硚口老年大学
88	湖北省	走进山水世界，点亮生活激情	董思宁	咸宁市老年大学
89	湖北省	晚霞，如此灿烂	毕顺英	襄阳市樊城区老年大学
90	湖北省	弘扬传统文化，奏响时代乐章	黄正新	武昌老年大学
91	广东省	舞动的岁月，学习的乐章	许三妹	福田区莲花街道长青老龄大学
92	广东省	以勇敢启程，以热爱逐梦	董燕	珠海市老年大学
93	广东省	秉烛趑步唱晚霞	宋新民	珠海市老年大学
94	广东省	学习中医， 让日常生活更健康美好	黄晓萍	广州开发区、 黄埔区老干部（老年）大学
95	广东省	情缘太极	陈海英	广州市老年干部大学
96	重庆市	开启人生新里程	刘子琳	重庆市老年大学
97	重庆市	寻光	石泽君	重庆市老年大学
98	贵州省	最喜翰墨亮余辉	唐元学	黔西南州兴义市老年大学
99	贵州省	重启的瑰丽人生	王梅	贵阳市花溪区老年大学
100	陕西省	感恩老年大学	刘亮珍	榆林市老年大学

附件五

“学习，让生活更美好”征文展评活动获奖名单

优秀组织奖（10个）

江苏开放大学

山东老年大学

上海老年大学

安徽省老年大学协会

浙江省老年活动中心

广东省老干部大学

湖北省老年大学协会

江西老年大学

贵州老年大学

河南省老干部大学